□求愛成功捷徑

應迎合女子心理

愛情雖重精神，惟隨時仍須以物贊助其成功，投桃報李，益能增加情感之熱度，雖然在未到訂婚期，切不可以珠寶首飾等貴重物品贈與心愛之女子，以免種種後來之不便，須知女子好裝飾，愛閱刊物，男子宜體貼而迎合其所好，以博歡心，若至南京路二十號華商三和公司選購法國各種上等化裝品，如胭脂水，香粉，美容黑痣等，最受女子之歡迎，或向南京路二十號定購『攝影畫報』全年（現特價二元郵費在內外有首創精美之『報夾』燙有金字者奉贈（蓋該報宗旨純正，印刷由外國技師担任，趨重女界消息也，如力之所及，則合定康健，攝影，及常識三報，（全年僅收五元，兼送三付報夾）以贈意中人，必受歡迎，男子能迎合女子心理，則情場凱旋，易如反掌（三）

□粉紅拍字簿

□每本僅四分

與本報同色之粉紅捲筒紙拍字簿、每本百張售洋四分、誠價廉而物美也、南京路二十號華商三和公司啓

□四用書尺特廉

各報販均有代售

□每個銅元三枚

南京路二十號華商三和公司新發明一種『四用書尺』，由外國技師精製，計有英尺，米突尺，海關尺，營造尺，及圓規，可以作書尺劃線，量度，圓規之用，每個僅售銅元三枚，誠世界最廉之尺，現已發行，各報販均有代售，外埠函索附郵票一分即贈（十二）

□薛鈕訪問記（續）

徐光

關于金錢方面、金錢得之困難、用之亦非易事、蓋既須省錢、又須適宜、並須計算費用之有益或否、若毫無法則而浪用之、則必將陷于困難、故在一歲之初、必當預算本年之收入與費用、庶不至出過于入、至于費用之得當與否、今以食物為例而言之、不善用錢者、或貪價廉之物或喜珍錯之食、然其對于人生康健上固未計及也、若余家之食品、多擇富於營養料者、蓋富於營養料之食品、于人身可以增加健康、較價廉珍錯者勝多矣、以是推之、凡衣服用品亦莫不當如是也、

關于精力方面、人身之精力有限、用之尤當經濟也、今就余家事實言之、余每預計今日家中應作之事、然後一一適其力而分任與各人、余僅處于監督指導之地位、蓋一家事務紛繁、倘盡余一人之力而為之、不將煩勞極乎、今分數人任之則易矣、余又常因預計之功、而省操作者之力不少、譬如購物入市、人每三數次奔走之事、余則僅需一二次之時力足矣、且余家各物、均分類而置於適當之處、取攜甚易、可省尋覓之勞、凡此種種、於精力上經濟不少、

關於時間方面、時間經濟之範圍甚廣、前節所述之購物與置物二者、於時間上亦甚經濟、而時間之經濟、亦不外乎用之得當、用之得當、端賴分配之適宜、蓋家常事務、多有一定、擇其緩急、次第為之、必能措置裕如、其他遊戲娛樂之時間、亦當有一定之節制、總之、一家中人、當各守時間之定則、作工之時作工、遊戲之時遊戲、不可淩亂而耗費時間也、（完）

□戒煙靈效法

戒煙的法子、雜貨店內的松子炒熟、買幾兩、殼子剝去、放入鹽水內泡浸一日、然後將松子仁炒熟、將鹽水投入炒乾、每逢吃鴉片烟的時候、將「鹽松仁」當做花生米、吃了頑頑、吃一口大煙約食數粒、天天如此、不要間斷、我友吃了十數天、烟癮就小得多哩、有一天覺得肚內不暢快、就要大解、似乎有虫、用草紙揩看、果然有虫、形象如蛆、從此肚內暢快了、精神比往日更好百倍、也不想吃烟了、大便下來的虫子、大約就是烟虫吧、這個法子花錢不多、又不難吃、有斯病者、親試嘗之、庶可早離黑籍之苦海也、（王健吾）

□購報常識

□彙美報之發行

□每星期六出版

市上畫報、售價過昂、因有『捲筒紙畫報』之發行、溶合畫報與小報於一爐、用上等紅紛捲筒紙、彩色精印、刷印由外國技師擔任、尤覺美麗、精短文字、有趣文藝與美麗銅圖各十餘、宗旨純正、注重學界商界與婦女界與社會消息、每逢星期六出版、惟銷路僅暫限本埠、各報販均有出售、每份售價銅元三枚、既具畫報之精華、又富有文藝之價值、而售價則與小報同、故閱報以購圖文雙絕之『捲筒紙畫報』、最為經濟、市面銷罄則函索郵票一分寄南京路二十號常識報館收轉即得一份（八）

□康健報館招請職員

□注重口才□月薪三十□不論男女

茲欲添請職員數人、專任推銷『萬病自療全書』之職務、善於應酬口才、份例月薪三十元、如手腕靈敏、能超過規定職務以上、則新水照加、惟須殷實鋪保信或現金四元、如以前曾任跑街或掮客者、亦可、英大馬路望平街口康健報館啓

為本報信用通告

常識報出版以來、信用與金錢上之完全責任、概由兩報聯合擔保、定閱者與讀者可不必過慮、特此通告、

攝影畫報　康健報　同啓

上海法租界格洛克路八十二號勤業印務局代印

彈簧鉛筆

特色在於□便利□巧妙□省用

□從未到過中國□包退還洋

鉛筆幾為人人日用所必需、尤以學商店與公司職員等、一日不可無此君、本公司新到德國鋼製彈簧、每支一角、每打一元、拉長可及二尺餘、縮短僅有二寸弱、能配在各種鉛筆、不用時一脫手即收縮至原處、新奇巧妙、極為便利、且可免鉛筆之遺失、外埠加寄費二分、掛號五分、

□招請外埠總經理、利息極厚、

上海南京路二十號　華商三和公司獨家經理

常識

胡適題

第八十九期

（民國十七年九月念一日）

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路念號

定報價目：每三日出一張、本外埠五個月一元、全年二元并贈報夾、寄費在內、國外加倍、定報照價、郵票代現、九五計值

廣告價目：每期每格（共計五方寸）五元、均排於新聞之旁、如嵌入新聞中、長期面議

本期要目

月餅
患白濁者注意
服苦藥粉法
游泳須知
自製罐頭食物
敬愛……怕懼
魚骨入喉治法
車夫之偽術
薛鈕訪問記
戒烟靈效法

本報是社會之導師　青年之良友

□新舊婚姻之波浪□

月餅

- 廣東月餅
  - 廣東派
  - 潮州派
- 本地月餅
  - 蘇州派
  - 甯波派

秦福基

一年一度的中秋佳節、眨眼又要到了、各茶食店內的中秋月餅、又上市了、他們都在那裏鈎心鬥角、用了五彩的小電燈、無非是要使路人注意他那一塊中秋月餅的招牌罷了、說起月餅一項、可以分為廣東月餅、和本地月餅二種、廣東月餅中、也可以分為兩派、一派是廣州人做的、一派是潮州人做的、本地月餅中、也可以分為蘇派、和甯派、廣州人做的廣東月餅、南京路先施公司、冠生園等、五馬路同芳居、愛多亞路張裕釀酒公司、各大小廣東食物鋪、及虹口一帶、均有出售、每只的代價從幾角到幾元不等、他的餡子、有甜菓、鹹百菓、豆沙、綠豆蓉、甯腿等多種、一只月餅、差不多有半斤重咧、

潮州月餅、與廣東月餅卻兩樣的、一個是圓而厚、一個是大而薄、比較本地月餅、約大四五倍、五馬路元利糖食店、勃郎林糖食店等、均有出售、代價較廣東月餅稍廉、他的餡子、是用糖與豬肉搗得爛而潤的、吃起來要粘牙齒的、

本地月餅、蘇派和甯派是差不多的、他的代價、較廣東月餅便宜得多了、本地月餅、用白紙糊成的、每盒約洋六分至一角左右、而且還有四只咧、他們的銷場、較廣東月餅廣得多、堂子裏節邊送禮、都用本地月餅、如大馬路老大房、邵萬生、偸雞橋天祿、四馬路稻香村、石路的王仁和等的月餅、現在堆得很為好看、有還搭成各種花樣、等到一到八月半、所有月餅、可以銷售一空、後來者、還有向隅之嘆咧、

盒子　從前的月餅盒子、眞是不考究得很的、近三四年來、大家競在盒子外面的裝璜上、考究起來了、一只盒子、做起來也要幾分洋錢的代價、因為用了五色的石印、印上了什麼嫦娥奔月、花好月圓、中秋賞月、唐明皇遊月宮、蟾宮折桂等等圖畫、使買客一得着一種美觀的外感、來作成他們的生意、這也是賣月餅老板們的一種招徠法啊、（丙等獎）

新常識（陸靜仁）

▲瓶花常養法

凡花類一經採折、雖有清水養護、過了數日、往往枯萎可憐、不堪寓目矣、其所以枯萎之原由、及補救之方法、詳述如下、以供讀者、

凡花類採折後、即插入瓶中、與焚燒其切口後、方插入瓶中者、前者之枯萎較速、而後者之枯萎則極遲、此何故哉、實因其吸收水分之多寡有異也、

焚燒切口之所以能延長其生存期者、因植物切斷後、其切口即炭化、而炭爲多孔性質、故水分遂得自由流入、於是枝條之營養運動、亦十分活潑、而不易枯萎矣、

□徵求本報　茲缺少本報第十九期一張、願割愛者、以中山日記簿一册爲酬、件寄留平街時事新報館、余昌竹收、

服苦藥粉法

每服各種無膠質藥殼之苦味藥粉、如金雞納霜等、若能事前、預液豆腐衣一小方於熱水中，待輭、將此藥包入其中、小大隨意、隨後與溫水同時嚥下、則偶不下咽、其膠辣之味、攪人難挨、苦礎可去矣、（曉夷）

定戶須知

凡定戶來函補報者、須將定單號目示知、否則、恕不答覆、

游泳須知　柴覺儂

游泳一事、人人知爲有益於身體、然行之不得其當、則害正無窮、安有益之足言、彼腦貧血、心臟癖痺、及頭痛、疲勞、下痢諸症、皆基於是、可不愼乎、敢舉所知、以餉閱者、然謬誤恐多、倘希鑒着、

一、枵腹時勿泳、

二、飽食時亦勿泳、

三、食後非過二小時以上、不可泳、

四、泳水時間、當在午前十時前午後四時以後、

五、居水中時間、每次約十分鐘、自三十分至一小時、較此更多、無論若何、總有礙衛生、

六、身體若微有不適時、即宜中止泳水、毋勉強從事、違此必病無疑、

七、來自熱地、或汗流如注時、宜先用手巾拭汗、俟乾後入水、

八、初入水時、先手足、漸次及頭、須徐徐浸入、若突然躍入、爲害甚烈、

九、飲酒後、或飲冰汽水等後、勿即入水、蓋其害尤烈於前、

十、在水中若不便戴帽、宜用手巾包頭、即身上亦不可一絲不挂、

曬被褥宜注意（靜仁）

被褥曬在日光之下、因能殺滅微生蟲、然當烈日之下、若將被褥收進、鋪於床上、使其熱度已藏被褥中、以貪夜眠之暖、則一夜經過至明晨、喉間乾躁異常、又有鼻孔流血之患、若最劇者、則有腦冲血症之危險、故吾人收被褥時、須放別處、待其陰涼、然後鋪置、則可避此患矣、

使米飯不餿法

米飯往往越宿而餿、食之殊有礙於攝生、棄之甚爲可惜、玆有一法、錄之如下、取餿飯置淘籮中、於清水中淘之、一再漂攪、務使白漿與碎屑俱淨、乃於鍋中傾入水一大盌、即以此碗覆鍋底、而佈飯於盌之四周、蓋而養之、起焦香即止火、少傾、啓鍋、已成潔白米飯、味與生米煮者無異、（沈福源）

自製罐頭食物

用圓罐頭一只、將各種食物燒好、置於罐中、蓋上用錫含牢後、再用小釘在蓋上鑿一小孔、置隔水蒸於鍋中、約三十分鐘、即取出、然後用錫將小孔封好、與市上所購無異、

注意用罐的須要驗明罐中無小孔、若有空氣進內、則無效、理由因隔水蒸、乃將罐中空氣盡行蒸出、使罐中無空氣、則物不壞矣、（葛湘濤）

患白濁者注意

□從事注射非根本治療

□須先淸內臟之蘊毒

白濁乃惡症也、亦難治之疾也、苟一罹此疾、治之不善、常有患至數年者、故當初起之時、對于擇醫及調理上、均須審愼、勿爲滑頭之花柳西醫所延誤、蓋西醫對於此症、動輒先行手術、注滌尿管、此雖屬消毒之法、然效力有限、僅暫而已、且白濁之初起、其精濁有較瘤臟尤爲濃厚者、若經此手續、向尿道注射、則尿道中之濃厚惡濁、豈不被其激入于內、或轉入陰囊乎、是不啻閉門納賊、勢必蘊毒于內、續漸增勢、而長期之慢性濁、則甚于是矣、故白濁之初起、當先就高明之中醫治之、一方須勤于沐浴更衣、使局部清潔、追服清熱散毒去濕之劑、然後可以施行注滌、藉以消毒、則內先淸而外及之矣、其注滌藥水、可注西藥房購「鉀錳養、」用水開至玫瑰色、用白濁注射筒、向尿道射入、每日注滌三次、或購用藥房之白濁藥水亦可、當經此手續後、設白濁已愈、而服藥及注滌均不可停止、須繼續服藥三四日、注滌亦然、但注滌可以每日一次、如此則膀胱之熱毒方可清也、此後須每日沐浴、清晨食白果粥、粥之養法、隔夜用水浸米、明晨淘淨、與白果（去殼）薏米（加川萆薢亦佳）同用瓦器煮二三小時即可、食時加食鹽少許、煮時用風爐燒柴爲佳、洋油爐煤及炭、皆不合、平時飲食須忌口、各種麥類麵、及麵包、酒等、食之則尿管常痛、小便劇痛、便溺黃濁、烏魚、鯉魚、鯽魚、黃魚、羊肉、韭菜、蔥白、（又名香烏荀折開內有細孔之中有黑粉者）諸葷等類、食之皆足以發熱發毒、各種乳腐、各種鹹菜、食之則白濁多流、此外則性慾更須切戒、如久患白濁而成爲虛濁者、則每晨加服「六味地黃丸」三錢、（中國藥店有）臨睡服一二錢、能如所述而行之、多至一二月、其白濁不根本肅淸者、吾不信也、總之白濁一疾、須先淸內臟爲本、纔以愼自調理、方爲法徑、不然、雖高明之西醫治之、亦只可減目前之痛苦、而根本治愈者、實寥寥耳、（馮文卿）

有趣味有價値之

準每逢星期六出版　從未脫期信用卓著　可供參考宗旨純正

圖文雙絕　印刷驚人　攝影畫報　上海南京路二十號

名醫主持　篇幅偉大　康健報　上海山東路南京路

折實二元　全年報費　二元

林澤蒼主幹　三週紀念倒貼三元贈品　陳存仁主幹

攝影康健常識三報合定共洋五元國外加倍并贈三報夾

函附郵費三分即贈樣張及種種折扣優待券

廢物利用

我們所食的烏賊魚、牠的骨頭、可用冷水洗淨、曬乾、每條鑽一個小洞、然後把小繩一穿起、掛在牆上、如果遇着鐵鍋菜刀鍋鏟、和各種鐵器生了鏽、就可以拿這烏賊魚骨、和水少許、刷牠那鏽、就能自然的把鏽去了、

辨雛雞雌雄法

本報七十四期中、載高寶圻同志、辨雛雞雌雄法、及七十七期中、載周紹英同志辨雛雞雌雄法、均極有經驗、不佞覺尙有數點、書明於后、仍希高周二同志教正焉、

A視雛眼……眼有威容者爲雄、否者爲雌、

B聽雛聲……聽之聲音尖脆者爲雄、反者雌、

C察雛毛……於生後三星期內先出肩毛者爲雄、後出肩毛者爲雌、

D辨雛色……羽帶紅色或青色、且有光彩者即爲雄、否則爲雌、（高郵李寒吻）

購琥珀須知

琥珀用以鎭心膽之物也、倘於購時不愼、即不能收其效矣、故購琥珀時、宜將琥珀在紙簿上擦、再取一燈草置于桌上、以琥珀吸之、若眞者、必能吸起、否則、乃奸商之僞製、以圖魚目混珠耳、

敬愛……怕懼　餘光

□大家來提倡眞誠的敬愛精神

□打倒腐舊虛僞的怕懼觀念

敬愛同怕懼的意義、表面上似乎一樣、但是仔細考察一下、就看得出大不相同的地方、就是敬愛是出於眞誠的、實在的、同時怕懼是屬于虛僞和表面方面的、在從前專制時代、小輩對于長輩、下級對於上司、是以有懼怕爲唯一的盲從信條，無論家庭裏、學塾裏、商店裏、機關裏、都是這樣的、所以奴隸性頂容易養成、但是小輩下級的怕懼心、是只有在長輩上司面前發生的、一轉了背、就不怕了、而且有時還有在那裏咒罵長輩上司的、所以這種怕懼心、實在是虛僞的、一時表面的、那末我們是不是要去改革的、而且做長輩上司的、是否還歡迎這樣有怕懼的奴隸、

我們既要打倒虛僞的怕懼觀念、同時就要贊成眞誠的敬愛精神、因爲長輩上司們的人格學識、倘若實在是好的、那末小輩們就應當有敬愛的態度、決不可因爲不必怕懼而不用誠的態度去尊敬他、要曉得尊敬是尊敬他的人格學識、並不是尊敬他的怒目厲聲、這一點就是敬愛不同怕懼的地方，而且眞誠的尊敬心、是發於自然而有長久性的、這一點尤其是僞的怕懼觀念所及不來的、」在現在社會裏面、還有許多只曉得怕懼、而不曉得敬愛的小輩下級、同時也有許許多多歡喜敎小輩下級實行虛爲的怕懼、這種現象、實在是腐舊不良的、我很希望大家來提倡眞誠的敬愛精神、去攻倒腐舊虛僞的怕懼觀念、在這革新潮流之中、是不能夠再因循的了、

魚骨入喉治法（袁鶴壽）

堂弟耀、於新春三月、放午學歸家、用膳時因嘻笑失愼、致河魚大骨、忽咽喉內、當時、血流如注、合家大驚、求神不得、幸舍居老翁、知其故、趨告余叔父、曰、余有秘法、能救是患、法以清果（即橄欖）一個、去其肉、以其核磨汁、（其器或小石臼或粗碗底）和清水飲之、其驗如神、叔從其言、與堂弟飲、不及杯、果喉內魚骨、消淸若常矣、其後試者、每試每驗、愈者幾不至幾何人矣、（云峯）

車夫之僞術

車夫易鉛角之法、亦極巧妙、偶一不愼、輒爲所欺，法以鉛角一枚、含口中、倘乘者授以銀角、彼即持向齒間力咬以驗眞假、乘間互易出鉛角、請更換、乘者不服、彼即解衣相示、則僅銅元數枚、並無銀角在也、人必不疑、而易之、彼乃至僻處出車上坐墊、啓其一角、藏銀幣於內、復就中出一鉛角、愚人如前、故每日間、易鉛角十餘枚者、亦可驚矣、（趙才達）